

## Diabète, halte aux complications Ensemble pour la qualité de vie

Face aux enjeux majeurs de santé publique et de prise en charge du diabète, l'Association Française des Diabétiques, AFD, est en campagne pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive afin de lutter contre ces complications de la maladie. Comme en 2009, la campagne d'affichage nationale sera relayée au niveau local et régional par les associations fédérées de l'AFD : des journées « halte » destinées à informer et sensibiliser le grand public aux complications sont organisées tout au long du 2<sup>ème</sup> semestre 2010. Le calendrier des manifestations se déroule à partir de juin : Aix-en-Provence le 5 juin, Reims le 19 juin, Paris le 30 juin, Bourg-en-Bresse le 2 octobre, Rouen le 19 octobre, Montpellier le 30 octobre et Arras le 6 novembre.

Paris, le 26 mai 2010. Ces journées sont organisées autour de 3 thèmes :

**« Diabète, halte aux complications »** Il faut regarder en face la réalité des risques. Le diabète peut être responsable de lésions multiples au niveau de certains organes : yeux, reins, cœur, artères, organes sexuels... Du fait du diabète, on dénombre en France plus de **30 000 amputés, 35 000 aveugles et 300 000 infarctus**.

**« Oui à la qualité de la vie »** Les complications ne sont pas une fatalité. On peut les éviter, en retarder la venue ou en atténuer l'intensité. On peut bien vivre avec le diabète grâce à une bonne hygiène de vie, une alimentation équilibrée, une activité physique modérée et régulière et un bon suivi de son traitement.

**« Je ne suis pas seul face au diabète »**

Le diabète c'est tous les jours, toute la vie. Parfois la lassitude, l'inquiétude ou le doute s'installent. Echanger avec d'autres personnes diabétiques est un moyen de rompre la solitude que l'on peut ressentir. A côté du rôle nécessaire des professionnels de santé, des bénévoles de l'AFD, formés spécifiquement à l'animation d'une journée « halte » sont solidaires pour informer, écouter et aider les personnes diabétiques et leur entourage.

L'épidémie du diabète progresse de façon alarmante en France. Pour l'Assurance Maladie, cette pathologie chronique représente un coût de 12,5 milliards d'euros. Or, 50 % de cette somme sont concentrés sur les remboursements des soins des 10% de personnes diabétiques qui ont des complications\*. L'information et la prévention deviennent des priorités absolues. Gratuites et ouvertes à tous, ces journées « Halte » sont l'occasion pour les personnes directement concernés par le diabète, ainsi que leur entourage, de s'informer pour éviter ses complications qui ne sont pas une fatalité. \*Etudes ENTRED 2001-2007. Bull Epidémiol Hebdo (BEH) 2009

### Le programme d'une journée « halte » aux complications :

Le parcours se veut **pédagogique** et **interactif**. Lors de leur visite, les personnes sont accompagnées par un ou plusieurs bénévoles et découvrent des activités : **2 expositions avec vidéos** : « les complications du diabète » et « varions les plaisirs », **un jeu** sur les complications du diabète permettant de tester, en groupes, ses connaissances et d'apprendre de façon ludique comment les éviter ou les retarder, des **animations sportives** et **nutritionnelles**, des **stands**, des **ateliers** d'information, des **groupes de rencontre et d'échange sur la vie avec la maladie**.

#### Infos pratiques :

Gratuit et accessible à tous – site [www.afd.asso.fr](http://www.afd.asso.fr)

Contact presse : Christiane Veiniere - 01 40 09 68 57 – [c.veiniere@afd.asso.fr](mailto:c.veiniere@afd.asso.fr)

Ces journées sont organisées avec le soutien de la DGS, de l'INSERM et les partenaires de l'industrie pharmaceutique : Abbott Diabetes Care, Bayer Healthcare Diabetes Care, Lifescan, Lilly, A. Ménarini, Novo Nordisk, Novartis Pharma et Sanofi Aventis France.

Créée en 1938 et reconnue d'utilité publique en 1976, l'AFD est l'association des patients atteints de diabète en France. Elle accompagne, défend et informe les personnes diabétiques. L'AFD est une fédération de 127 associations locales qui regroupent plus de 130 000 membres et bénéficie d'une légitimité reconnue auprès des pouvoirs publics, des professionnels de santé et des laboratoires pharmaceutiques.

## Calendrier des « haltes aux complications »

### **Aix-en-Provence le samedi 5 juin :**

Centre des Congrès, 14 boulevard Carnot  
de 9h à 18 h

Renseignements :  
06 73 26 56 90 – site : [www.provence-diabete.fr](http://www.provence-diabete.fr)

### **Reims le samedi 19 juin :**

Maison de la Vie Associative, 122bis rue du Barbâtre  
de 9h30 à 17h30

Renseignements :  
09 61 39 53 33 – site : [www.amd51.fr](http://www.amd51.fr)

### **Paris le mercredi 30 juin :**

Mairie du 11<sup>ème</sup>, Salle des Fêtes, 12, place Léon Blum  
de 10h à 18h

Renseignements :  
01 40 09 47 25- site : [www.afd.asso.fr](http://www.afd.asso.fr)

### **Bourg-en-Bresse le samedi 2 octobre :**

IFSI - Centre hospitalier de Fleyriat  
90, route de Paris  
de 9h30 à 17h

Renseignements :  
04 74 22 65 56 ou 06 88 06 18 81  
mail : [ain-diabete@bbox.fr](mailto:ain-diabete@bbox.fr)

### **Rouen le samedi 16 octobre :**

La Halle aux Toiles

Renseignements :  
02 32 88 90 58 ou 06 88 49 76 29  
mail : [Afd76-27@orange.fr](mailto:Afd76-27@orange.fr)

### **Montpellier le samedi 30 octobre :**

Renseignements : 04 67 65 51 26 –  
mail : [assodiab.34@free.fr](mailto:assodiab.34@free.fr)

### **Arras le samedi 6 novembre :**

Hôtel de ville (salle des fêtes, salle Robespierre)  
Renseignements : <http://alada.fr.nf>



Créée en 1938 et reconnue d'utilité publique en 1976, l'AFD est l'association des patients atteints de diabète en France. Elle accompagne, défend et informe les personnes diabétiques. L'AFD est une fédération de 127 associations locales qui regroupent plus de 130 000 membres et bénéficie d'une légitimité reconnue auprès des pouvoirs publics, des professionnels de santé et des laboratoires pharmaceutiques.